

Kontakt

Ingrid
ULRICH

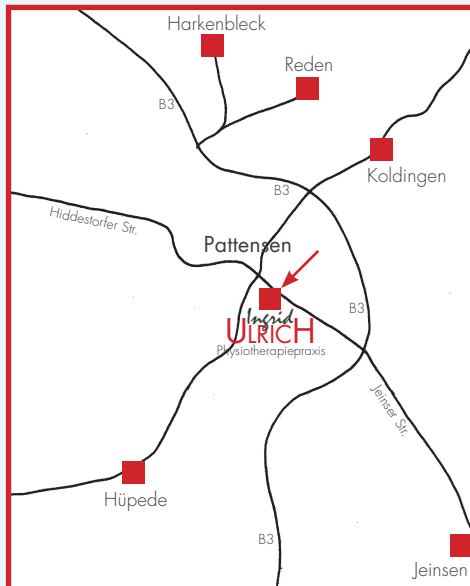
Praxis für Physiotherapie

Jeinser Str. 6
30982 Pattensen
Telefon: 0 51 01 - 66 56
Fax: 0 51 01 - 85 15 84

Öffnungszeiten

Mo-Fr 8.00 - 20.00 Uhr
Sa 9.00 - 13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung!

Anfahrt



Ingrid
ULRICH
Praxis für Physiotherapie



Fit for Kids

Für Boys und Girls
von 10 bis 13 Jahren

– Spaß mit Freunden –

Wenn Ihr Lust habt etwas über Gerätetraining zu erfahren, dann seid Ihr hier genau richtig.

Schon ab 10 Jahren kann man Einiges für Muskeln, Kraft und Fitness tun.

Gesundes Fitnesstraining macht gelenkiger, stylt den Körper, verbessert die Haltung und steigert Eure Fitness und Kraft.

Unsere Kurse werden direkt auf Eure körperlichen Bedürfnisse zugeschnitten.

Fachleute erklären Euch den korrekten Umgang mit „Geräten“.

Ziele

- Ausdauertraining
- Gerätetraining
- Bauchmuskeltraining
- Dehnung
- Entspannung

Unsere Fit for Kids-Kurse werden von Physiotherapeuten mit spezieller Zusatzausbildung geleitet.

Kursdauer

8 x (bei Abwesenheit kann nach Absprache einmal nachgeholt werden.)

Kursbeginn

nach Absprache

Kurskosten

Siehe Einleger

Kurszeiten

Donnerstag von 18.00 bis 19.00 Uhr oder nach Absprache.

Bitte zieht Euch Sportbekleidung an!

Bei Fragen ruft uns an,
wir beraten Euch gern.

