

## Kontakt

Ingrid  
**ULRICH**

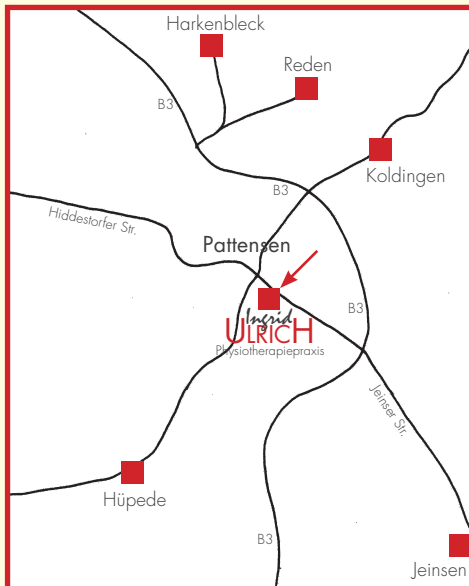
Praxis für Physiotherapie

Jeinser Str. 6  
30982 Pattensen  
Telefon: 0 51 01 - 66 56  
Fax: 0 51 01 - 85 15 84

## Öffnungszeiten

Mo-Fr 8.00 - 20.00 Uhr  
Sa 9.00 - 13.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung!

## Anfahrt



Ingrid  
**ULRICH**  
Praxis für Physiotherapie



# Baby- gymnastik

– Frühförderung  
durch Bewegung

## – Alle Babys lieben Bewegung –

Mit unserem Kurs möchten wir dieses Bedürfnis befriedigen. Darüber hinaus werden wichtige Phasen der normalen Säuglingsentwicklung besprochen.

Babygymnastik schult spielerisch die Körperwahrnehmung und Bewegungsabläufe des Babys wie Greifen, Sitzen, Hocken, Krabbeln. Die Übungen kräftigen den Bewegungsapparat und seine Muskeln, lösen Spannungen und vertiefen die Atmung. Fehlstellungen oder Haltungsprobleme machen sich dadurch frühzeitig bemerkbar und sind positiv zu beeinflussen.

## Kursinhalte

- Richtiges Tragen, Füttern, Wickeln in verschiedenen Altersstufen
- „Meilensteine“ in der normalen Bewegungsentwicklung
- Der Sitz
- Wissenswertes über Babygeräte
- Säuglingsgymnastik von 4 bis ca. 10 Monaten mit und ohne Gerät
- Informationen und Austausch über die Entwicklung der Babys

Unsere Babygymnastikkurse werden von Physiotherapeuten mit spezieller Zusatzausbildung geleitet.

### Kursdauer

8 Vormittage

### Kursbeginn

Ab ca. dem 4. Lebensmonat

### Kurskosten

siehe Einleger

### Kurszeiten

siehe Einleger

Bei Fragen rufen Sie uns an,  
wir beraten Sie gern.

