

Kontakt

Ingrid
ULRICH

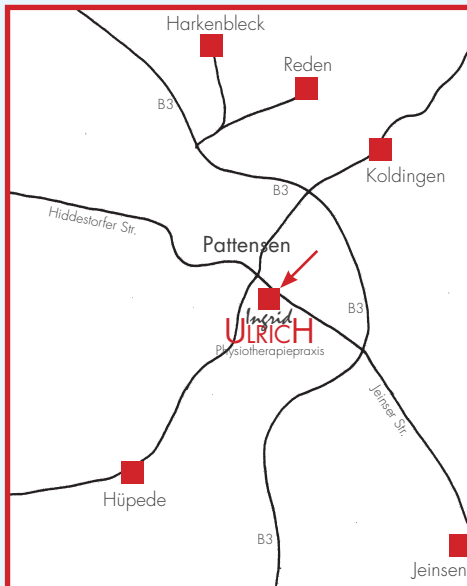
Praxis für Physiotherapie

Jeinser Str. 6
30982 Pattensen
Telefon: 0 51 01 - 66 56
Fax: 0 51 01 - 85 15 84

Öffnungszeiten

Mo-Fr 8.00 - 20.00 Uhr
Sa 9.00 - 13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung!

Anfahrt



Ingrid
ULRICH
Praxis für Physiotherapie



Fit for
Mini-Kids

Für Kinder
von 4 bis 6 Jahren

Spaß an der Bewegung

– ... von Anfang an –

Mit „Kruno Krumm“ und „Willi Wirbel“ erlernen und erhalten wir rückenfreundliche Haltung und Bewegung.

Wir reisen durch den Körper und beschäftigen uns mit den wichtigsten Muskeln von Rücken, Bauch, Beinen und Füßen. In einer kleinen Gruppe „arbeiten“ wir mit und ohne Geräte.

Zum Schluss entspannen wir mit verschiedenen Geschichten.

Ziele

- Verbesserung der Koordination
- Verbesserung des Gleichgewichtes
- Verbesserung der Geschicklichkeit
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Verbesserung der Muskelkraft

Info

Unsere Fit for Mini-Kids Kurse werden von Physiotherapeuten mit spezieller Zusatzausbildung geleitet.

Kursdauer
8 Nachmittage

Kursbeginn
nach Absprache

Kurskosten
siehe Einleger

Kurszeiten
siehe Einleger

Bitte ziehen Sie Ihrem Kind Sportbekleidung an!

Bei Fragen rufen Sie uns an,
wir beraten Sie gern.

